JURNAL · UMUM

PRATINJAU GRATIS



Tari

PRATINJAU

Tari

JURNAL INI MILIK

NAMA .....

KONTAK .....

MULAI .....

SELESAI .....

PRATINJAU

CARA MEMAKAI

Tari

1. Isi satu halaman per hari. Gunakan penilaian dan catatan untuk memantau perkemba
2. Isi satu halaman setiap sesi; tanggal dan catatan singkat sudah cukup.
3. Cetak bolak-balik pada kertas 6 x 9 inci; margin dalam sudah dilebihkan untuk jilid.
4. Tinjau tiap akhir pekan: cari pola dan rayakan kemajuan kecil.

PRATINJAU

- TANGGAL .....
- HARI KE- .....
- FOKUS HARI INI .....

PENILAIAN DIRI

- LAGU ☆ ☆ ☆ ☆ ☆
- TARGET LATIHAN ☆ ☆ ☆ ☆ ☆
- GERAKAN DIPELAJARI ☆ ☆ ☆ ☆ ☆
- YANG DIRASAKAN ☆ ☆ ☆ ☆ ☆
- LANGKAH SELANJUTNYA ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

LAGU

TARGET LATIHAN

REFLEKSI

PRATINJAU

- TANGGAL .....
- HARI KE- .....
- FOKUS HARI INI .....

PENILAIAN DIRI

LAGU	☆ ☆ ☆ ☆ ☆
TARGET LATIHAN	☆ ☆ ☆ ☆ ☆
GERAKAN DIPELAJARI	☆ ☆ ☆ ☆ ☆
YANG DIRASAKAN	☆ ☆ ☆ ☆ ☆
LANGKAH SELANJUTNYA	☆ ☆ ☆ ☆ ☆

LAGU

TARGET LATIHAN

REFLEKSI

PRATINJAU

Suka dengan desainnya?

Dapatkan versi lengkap: seluruh halaman isi, tanpa watermark, siap cetak 6 x 9 inci.

Dapatkan versi lengkap

Halaman lain terkunci pada pratinjau

PRATINJAU