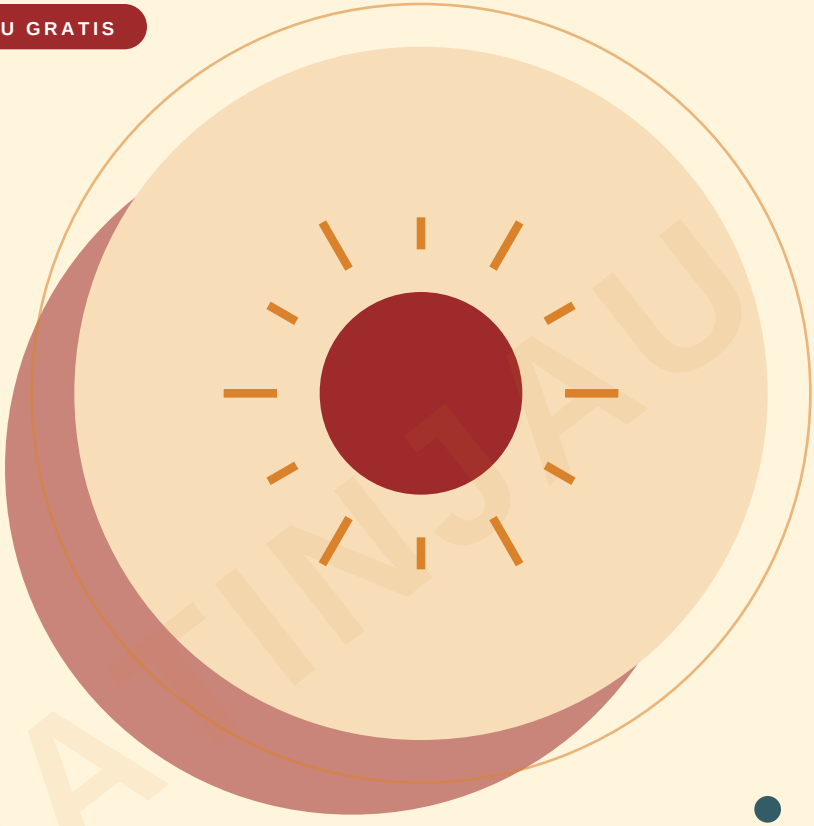
JURNAL · KESEHATAN MENTAL

PRATINJAU GRATIS



Jurnal Syukur Harian

Tiga menit setiap hari untuk hati yang lebih ringan

PRATINJAU

JADIBELI.COM

60 HALAMAN · 6 X 9 INCI

Jurnal Syukur Harian

JURNAL INI MILIK

NAMA .....

KONTAK .....

MULAI .....

SELESAI .....

PRATINJAU

CARA MEMAKAI

Jurnal Syukur Harian

1. Mulai dengan tanggal dan suasana hatimu, tuliskan tiga hal yang kamu syukuri, lalu tutup dengan niat untuk esok hari.
2. Isi satu halaman setiap sesi; tanggal dan catatan singkat sudah cukup.
3. Cetak bolak-balik pada kertas 6 x 9 inci; margin dalam sudah dilebihkan untuk jilid.
4. Tinjau tiap akhir pekan: cari pola dan rayakan kemajuan kecil.

PRATINJAU

TANGGAL .....

HARI .....

SUASANA HATI

SUASANA HATI

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ENERGI

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

HARI INI AKU BERSYUKUR UNTUK

HAL TERBAIK HARI INI

AFIRMASI

NIAT UNTUK BESOK

PRATINJAU

TANGGAL .....

HARI .....

SUASANA HATI

SUASANA HATI

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ENERGI

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

HARI INI AKU BERSYUKUR UNTUK

HAL TERBAIK HARI INI

AFIRMASI

NIAT UNTUK BESOK

PRATINJAU

Suka dengan desainnya?

Dapatkan versi lengkap: seluruh halaman isi,
tanpa watermark, siap cetak 6 x 9 inci.

Dapatkan versi lengkap

Halaman lain terkunci pada pratinjau

PRATINJAU