CHECKLIST · RELATIONSHIP

PRATINJAU GRATIS

Menyesuaikan Gaya Komunikasi



Menyesuaikan cara Anda berkomunikasi dapat memperkuat pemahaman dan meminimalkan kesalahpahaman. Gunakan panduan ini untuk mengasah gaya komunikasi Anda.

10 langkah · Siap cetak A4

NAMA	MULAI	TARGET SELESAI

1 Pahami Gaya Komunikasi Anda

Refleksikan cara Anda mengekspresikan diri dalam percakapan.

TIP *Amati apakah Anda cenderung asertif, pasif, atau terlalu blak-blakan.*

2 Kenali Gaya Komunikasi Lawan Bicara

Amati preferensi mereka, seperti komunikasi verbal, nonverbal, atau tertulis.

TIP *Ajukan pertanyaan seperti, "Apakah Anda lebih suka membicarakannya langsung atau butuh waktu untuk berpikir terlebih dahulu?"*

3 Latih Kemampuan Mendengarkan Aktif

Fokus sepenuhnya pada apa yang disampaikan lawan bicara tanpa sibuk menyusun respons Anda.

TIP *Parafrasekan apa yang mereka katakan untuk memastikan pemahaman, seperti, "Jadi, Anda merasa kewalahan di tempat kerja?"*

PRATINJAU



Suka dengan desainnya?

Dapatkan versi lengkap: seluruh langkah dengan contoh dan tips, halaman refleksi, tanpa watermark.

Dapatkan versi lengkap

PRATINJAU