CHECKLIST · RELATIONSHIP

PRATINJAU GRATIS

Merawat Persahabatan di Tengah Perubahan Hidup



Beradaptasi dengan perubahan hidup sambil tetap menjaga persahabatan yang erat membutuhkan usaha yang disengaja. Gunakan panduan ini untuk tetap terhubung dengan teman-teman Anda.

10 langkah · Siap cetak A4

NAMA	MULAI	TARGET SELESAI

1 Pahami Perubahan Hidup Masing-Masing

Bicarakan bagaimana peristiwa besar (misalnya pindah rumah atau pernikahan) dapat memengaruhi persahabatan Anda.

TIP *Jujurlah mengenai ketersediaan waktu Anda dan tantangan yang sedang Anda hadapi.*

2 Jadwalkan Komunikasi Secara Rutin

Atur waktu untuk menelepon, mengirim pesan, atau bertemu langsung agar tetap saling memberi kabar.

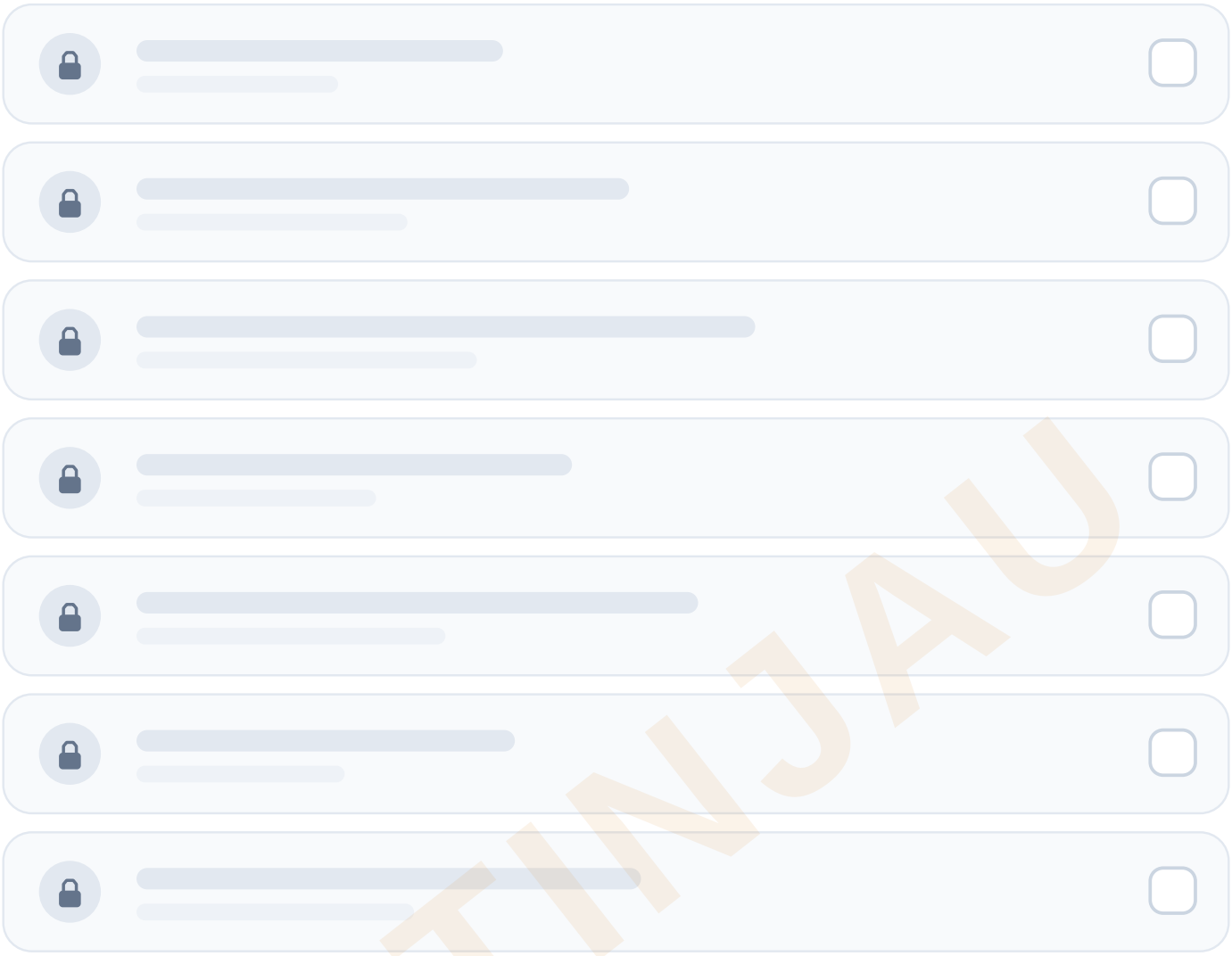
TIP *Gunakan kalender bersama untuk merencanakan pertemuan atau pengingat untuk saling menyapa.*

3 Sesuaikan Cara Berkomunikasi

Gunakan berbagai platform, seperti media sosial atau panggilan video, untuk tetap terhubung.

CONTOH *Buat grup obrolan agar bisa terus berkomunikasi dengan mudah.*

PRATINJAU



PRATINJAU

Suka dengan desainnya?

Dapatkan versi lengkap: seluruh langkah dengan contoh dan tips, halaman refleksi, tanpa watermark.

Dapatkan versi lengkap