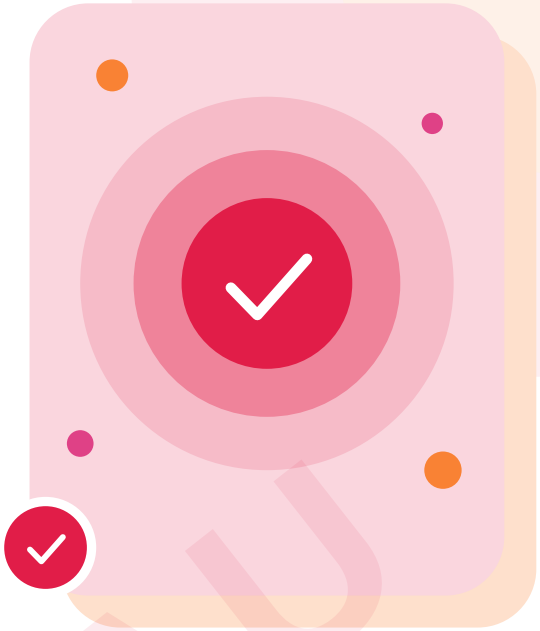
CHECKLIST · RELATIONSHIP

PRATINJAU GRATIS

Mendampingi Teman yang Sedang Berduka



Memberikan dukungan saat teman sedang berduka dapat mempererat hubungan dan meringankan beban mereka. Gunakan panduan ini untuk menunjukkan kepedulian dan rasa empati.

10 langkah · Siap cetak A4

NAMA	MULAI	TARGET SELESAI

1 Sampaikan Duka Cita

Sampaikan rasa duka cita yang tulus dan pahami rasa kehilangan yang mereka alami.

CONTOH *“Aku turut berduka cita atas kehilanganmu—aku ada di sini untukmu.”*

2 Hadir untuk Mereka

Luangkan waktu bersama mereka untuk memberikan kenyamanan tanpa perlu banyak kata.

TIP *Duduk bersama dalam hening pun bisa terasa sangat berarti.*

3 Dengarkan Tanpa Menghakimi

Biarkan mereka mengungkapkan perasaannya secara terbuka tanpa memberikan saran yang tidak diminta.

TIP *Gunakan kalimat penenang seperti, “Aku siap mendengarkan apa pun yang ingin kamu ceritakan.”*

PRATINJAU



Suka dengan desainnya?

Dapatkan versi lengkap: seluruh langkah dengan contoh dan tips, halaman refleksi, tanpa watermark.

Dapatkan versi lengkap

PRATINJAU