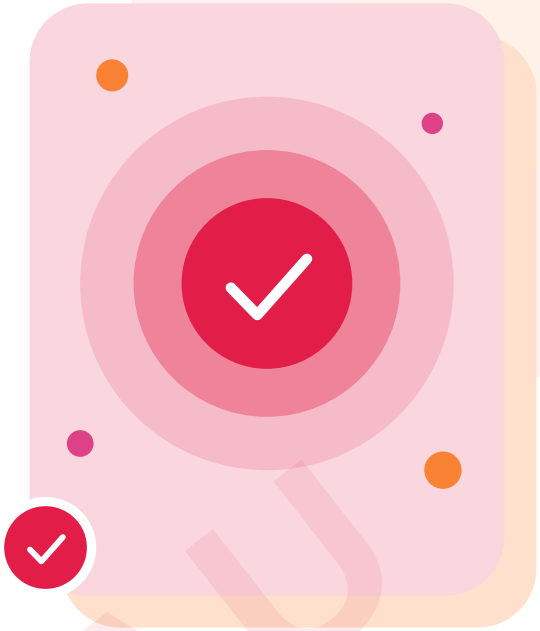
CHECKLIST · RELATIONSHIP

PRATINJAU GRATIS

Membangun Kebiasaan Bersyukur dalam Keluarga



Menumbuhkan rasa syukur dalam keluarga dapat mempererat hubungan dan menghadirkan energi positif. Gunakan panduan ini untuk membangun kebiasaan bersyukur bersama.

10 langkah · Siap cetak A4

NAMA	MULAI	TARGET SELESAI

1 Tentukan Rutinitas Bersyukur

Pilih waktu khusus untuk bersyukur bersama keluarga, seperti saat makan malam atau sebelum tidur.

TIP *Jaga konsistensi rutinitas ini agar menjadi sebuah kebiasaan.*

2 Buat Toples Rasa Syukur

Ajak anggota keluarga untuk menuliskan hal-hal yang mereka syukuri di secarik kertas.

TIP *Baca catatan tersebut bersama-sama di akhir minggu atau akhir bulan.*

3 Beri Teladan sebagai Orang Tua

Bagikan hal-hal yang Anda syukuri untuk menginspirasi anak-anak.

CONTOH *“Saya bersyukur karena kita semua bekerja sama membersihkan rumah hari ini.”*

PRATINJAU



Suka dengan desainnya?

Dapatkan versi lengkap: seluruh langkah dengan contoh dan tips, halaman refleksi, tanpa watermark.

Dapatkan versi lengkap

PRATINJAU