CHECKLIST · RELATIONSHIP

PRATINJAU GRATIS

Merawat Hubungan Jarak Jauh



Hubungan jarak jauh dapat tumbuh erat dengan usaha yang sungguh-sungguh dan komunikasi yang terbuka. Gunakan panduan ini agar tetap terhubung meskipun terpisah jarak.

10 langkah · Siap cetak A4

NAMA	MULAI	TARGET SELESAI

1 Jadwalkan Panggilan Secara Rutin

Rencanakan panggilan video atau telepon untuk menjaga kedekatan emosional.

TIP *Gunakan aplikasi seperti Zoom atau FaceTime agar kualitas koneksi lebih baik.*

2 Bagikan Kabar Sehari-hari

Saling berkirim pesan, foto, atau pesan suara agar tetap menjadi bagian dari kehidupan satu sama lain.

TIP *Ceritakan peristiwa penting maupun momen kecil sehari-hari.*

3 Tentukan Tujuan Hubungan

Bahas rencana masa depan, seperti kapan akan saling berkunjung atau tinggal lebih berdekatan.

CONTOH *“Mari buat rencana untuk saling mengunjungi setiap tiga bulan sekali sampai kita bisa tinggal bersama.”*

PRATINJAU



Suka dengan desainnya?

Dapatkan versi lengkap: seluruh langkah dengan contoh dan tips, halaman refleksi, tanpa watermark.

Dapatkan versi lengkap

PRATINJAU