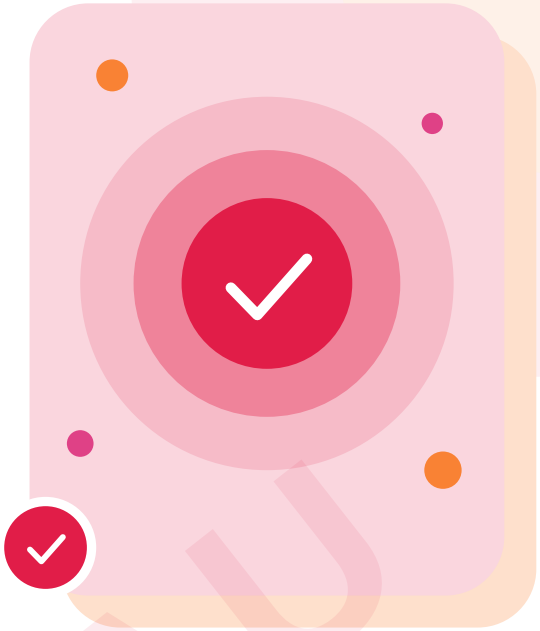
CHECKLIST · RELATIONSHIP

PRATINJAU GRATIS

Menerapkan Penerimaan Tanpa Syarat



Penerimaan tanpa syarat menciptakan rasa aman secara emosional dan memperkuat hubungan. Gunakan panduan ini untuk menerima pasangan Anda sepenuhnya.

10 langkah | Siap cetak A4

NAMA	MULAI	TARGET SELESAI

1 Mengenali dan Mengakui Perbedaan

Pahami dan hormati hal-hal yang menjadi perbedaan antara Anda dan pasangan.

TIP *Rayakan bagaimana perbedaan tersebut dapat memperkaya hubungan Anda.*

2 Ubah Kritik Menjadi Rasa Ingin Tahu

Ganti penilaian atau prasangka dengan pertanyaan agar bisa lebih memahami pasangan Anda.

CONTOH *Daripada bertanya, “Mengapa kamu selalu begitu?”, cobalah, “Apa yang membuat hal ini penting bagimu?”*

3 Lepaskan Harapan yang Tidak Realistis

Terimalah bahwa tidak ada orang yang sempurna dan kekurangan adalah bagian dari menjadi manusia.

TIP *Fokuslah pada kelebihan pasangan Anda, bukan pada kekurangannya.*

PRATINJAU



Suka dengan desainnya?

Dapatkan versi lengkap: seluruh langkah dengan contoh dan tips, halaman refleksi, tanpa watermark.

Dapatkan versi lengkap

PRATINJAU