CHECKLIST · RELATIONSHIP

PRATINJAU GRATIS

Menjadi Teladan Hubungan yang Sehat bagi Anak



Menunjukkan hubungan yang sehat memberi anak pelajaran berharga tentang rasa hormat, komunikasi, dan empati. Gunakan panduan ini untuk menjadi panutan yang positif.

10 langkah

Siap cetak A4

NAMA	MULAI	TARGET SELESAI

1 Tunjukkan Rasa Hormat dalam Berinteraksi

Bicaralah kepada orang lain dengan sopan dan santun, bahkan saat berbeda pendapat.

TIP *Gunakan kalimat seperti, "Aku memahami sudut pandangmu," untuk mencontohkan komunikasi yang saling menghargai.*

2 Selesaikan Konflik secara Konstruktif

Beri contoh pemecahan masalah dengan mendiskusikan masalah secara tenang dan mencari jalan tengah.

TIP *Hindari berteriak atau menyalahkan, karena anak-anak sering kali meniru perilaku ini.*

3 Ungkapkan Kasih Sayang secara Terbuka

Tunjukkan rasa sayang dan apresiasi kepada pasangan, teman, serta keluarga di depan anak-anak.

CONTOH *Berikan pelukan, pujian, atau katakan, "Aku sangat menghargaimu," secara berkala.*

PRATINJAU



Suka dengan desainnya?

Dapatkan versi lengkap: seluruh langkah dengan contoh dan tips, halaman refleksi, tanpa watermark.

Dapatkan versi lengkap

PRATINJAU