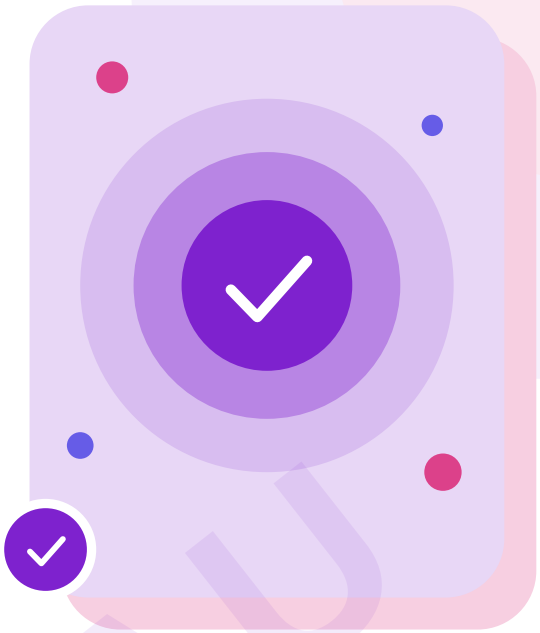
CHECKLIST · RELATIONSHIP

PRATINJAU GRATIS

Menjaga Batasan dalam Bermedia Sosial



Penggunaan media sosial yang sehat dapat melindungi hubungan dari kesalahpahaman dan stres. Gunakan panduan ini untuk menetapkan batasan yang jelas.

10 langkah · Siap cetak A4

NAMA	MULAI	TARGET SELESAI

1 Bicarakan Harapan Terkait Media Sosial

Sampaikan preferensi Anda tentang bagaimana hubungan Anda ditampilkan secara daring.

CONTOH *“Saya nyaman membagikan foto bersama teman-teman, tetapi tidak untuk momen pribadi.”*

2 Atur Preferensi Privasi

Tentukan hal apa saja yang ingin dijaga tetap pribadi atau boleh dibuka untuk publik di profil Anda.

TIP *Tinjau dan sesuaikan pengaturan privasi secara berkala untuk menjaga keamanan.*

3 Saling Menghormati Ruang Daring Masing-Masing

Hindari memantau atau mengomentari aktivitas pasangan secara berlebihan.

TIP *Percayailah sikap pasangan Anda di dunia maya, kecuali jika ada hal yang memang meragukan.*

PRATINJAU



Suka dengan desainnya?

Dapatkan versi lengkap: seluruh langkah dengan contoh dan tips, halaman refleksi, tanpa watermark.

Dapatkan versi lengkap

PRATINJAU