CHECKLIST · RELATIONSHIP

PRATINJAU GRATIS

Mengekspresikan Rasa Sayang Tanpa Kata-Kata



Ungkapan kasih sayang secara nonverbal dapat mempererat hubungan dan menunjukkan kepedulian yang melampaui kata-kata. Gunakan panduan ini untuk menjelajahi berbagai gestur yang bermakna.

10 langkah · Siap cetak A4

NAMA	MULAI	TARGET SELESAI

1 Tunjukkan Kasih Sayang Melalui Sentuhan Fisik

Tunjukkan rasa sayang melalui pelukan, genggaman tangan, atau sentuhan yang menenangkan.

TIP *Pahami tingkat kenyamanan dan preferensi pasangan Anda terkait sentuhan fisik.*

2 Lakukan Tindakan Nyata

Bantu menyelesaikan tugas atau beri kejutan kecil yang dapat meringankan beban mereka.

CONTOH *Buatkan kopi di pagi hari atau selesaikan pekerjaan rumah yang kurang mereka sukai.*

3 Berikan Hadiah yang Berkesan

Beri kejutan berupa sesuatu yang bermakna dan sesuai dengan minat mereka.

TIP *Tidak harus mahal—catatan tertulis tangan atau camilan favorit pun bisa sangat berarti.*

PRATINJAU



Suka dengan desainnya?

Dapatkan versi lengkap: seluruh langkah dengan contoh dan tips, halaman refleksi, tanpa watermark.

Dapatkan versi lengkap

PRATINJAU