CHECKLIST · RELATIONSHIP

PRATINJAU GRATIS

Memulihkan Kepercayaan yang Rusak



Membangun kembali kepercayaan membutuhkan waktu, usaha, dan komitmen bersama. Gunakan panduan ini untuk menjalani proses pemulihan.

10 langkah · Siap cetak A4

NAMA	MULAI	TARGET SELESAI

1 Mengakui Pelanggaran Kepercayaan

Bicarakan kejadian tersebut secara terbuka dan jujur tanpa menghindari tanggung jawab.

TIP *Biarkan pihak yang tersakiti mengungkapkan perasaannya secara penuh tanpa dipotong.*

2 Sampaikan Permohonan Maaf yang Tulus

Sampaikan maaf dari lubuk hati yang mendalam dan akui dampak dari tindakan Anda.

CONTOH *“Saya menyesali perbuatan saya dan memahami betapa dalamnya hal itu menyakitimu.”*

3 Tentukan Batasan untuk Melangkah ke Depan

Sepakati batasan-batasan baru untuk mencegah terulangnya pelanggaran kepercayaan di masa mendatang.

TIP *Catat kesepakatan ini agar dapat menjadi acuan pertanggungjawaban bersama.*

PRATINJAU



Suka dengan desainnya?

Dapatkan versi lengkap: seluruh langkah dengan contoh dan tips, halaman refleksi, tanpa watermark.

Dapatkan versi lengkap

PRATINJAU