CHECKLIST · RELATIONSHIP

PRATINJAU GRATIS

Membangun Ritual Kebersamaan



Ritual kebersamaan menciptakan momen berkesan untuk mempererat ikatan. Gunakan panduan ini untuk membangun rutinitas yang bermakna bersama.

10 langkah · Siap cetak A4

NAMA	MULAI	TARGET SELESAI

1 Menentukan Minat Bersama

Cari kegiatan atau hobi yang diminati bersama sebagai langkah awal.

CONTOH *Memasak bersama atau menonton acara favorit setiap minggu.*

2 Menetapkan Jadwal Rutin

Pilih waktu yang konsisten untuk beraktivitas bersama, seperti setiap Sabtu pagi atau setelah makan malam.

TIP *Catat rutinitas ini di kalender agar menjadi prioritas.*

3 Biasakan Obrolan Singkat Setiap Hari

Luangkan waktu beberapa menit setiap hari untuk membicarakan keseharian atau perasaan Anda.

TIP *Gunakan pertanyaan pemicu seperti, “Apa momen terbaikmu hari ini?”*

PRATINJAU



Suka dengan desainnya?

Dapatkan versi lengkap: seluruh langkah dengan contoh dan tips, halaman refleksi, tanpa watermark.

Dapatkan versi lengkap

PRATINJAU