CHECKLIST · FINANCIAL MANAGEMENT

PRATINJAU GRATIS

Mengenali Pemicu Pengeluaran



Mengenali dan mengelola pemicu belanja membantu Anda mengendalikan pembelian impulsif dan tetap berpegang pada anggaran. Gunakan panduan ini agar Anda bisa lebih bijak dalam mengontrol kebiasaan belanja.

- 9 langkah
- Siap cetak A4

NAMA	MULAI	TARGET SELESAI

1 Catat Pengeluaran Anda

Catat setiap transaksi minimal selama dua minggu untuk mengenali pola pengeluaran Anda.

CONTOH *Gunakan aplikasi keuangan seperti Mint untuk mengategorikan pengeluaran.*

2 Pahami Pemicu Emosional

Amati perasaan Anda sebelum memutuskan untuk membeli barang yang kurang penting.

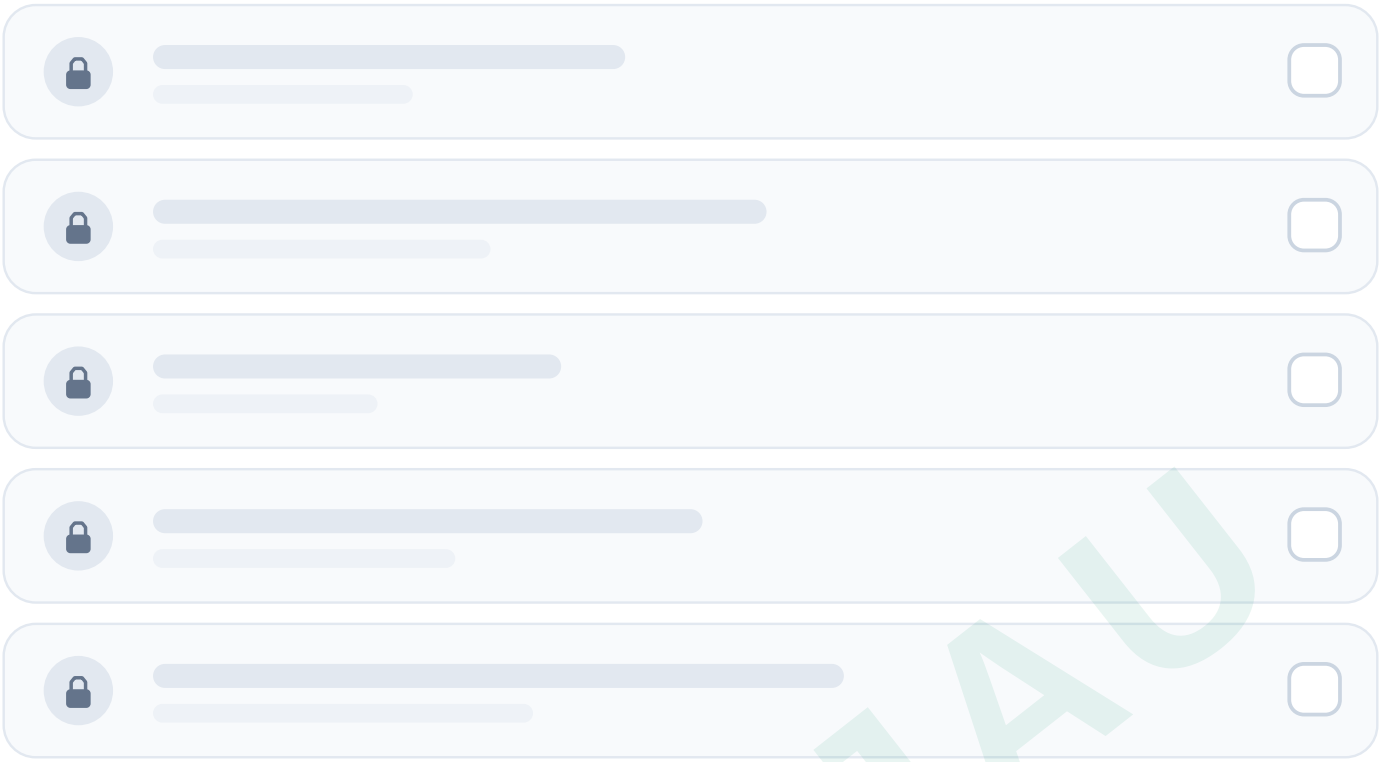
CONTOH *“Saya cenderung belanja online saat sedang stres.”*

3 Kenali Pemicu Lingkungan

Cermati tempat atau situasi tertentu yang sering membuat Anda belanja berlebihan.

TIP *Hindari membuka aplikasi belanja di larut malam atau pergi ke pusat perbelanjaan tanpa rencana yang jelas.*

PRATINJAU



Suka dengan desainnya?

Dapatkan versi lengkap: seluruh langkah dengan contoh dan tips, halaman refleksi, tanpa watermark.

Dapatkan versi lengkap

PRATINJAU