CHECKLIST · PERSONAL DEVELOPMENT

PRATINJAU GRATIS

Mencatat Pencapaian Anda



Mencatat pencapaian dapat meningkatkan motivasi dan memperlihatkan kemajuan Anda. Gunakan panduan ini untuk merayakan setiap keberhasilan, baik besar maupun kecil.

- 8 langkah
- Siap cetak A4

NAMA	MULAI	TARGET SELESAI

1 Pilih Metode Pencatatan

Gunakan jurnal, aplikasi, atau papan visual untuk mencatat pencapaian Anda secara konsisten.

CONTOH *Tulis di jurnal khusus pencapaian setiap malam atau gunakan aplikasi catatan di ponsel Anda.*

2 Tentukan Apa yang Termasuk Pencapaian

Cakup keberhasilan besar, seperti menyelesaikan proyek penting, maupun pencapaian kecil, seperti bangun lebih awal.

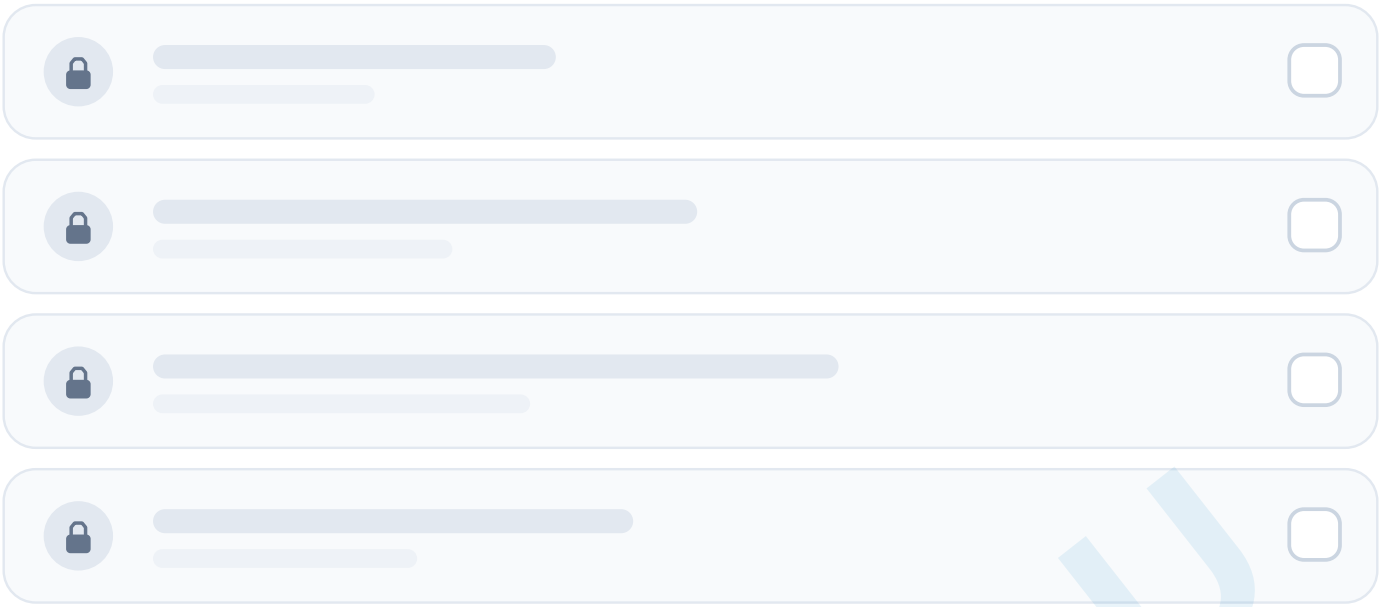
CONTOH *"Menyelesaikan laporan lebih cepat dari jadwal" atau "Rutin berolahraga selama tiga hari berturut-turut."*

3 Catat Pencapaian Setiap Hari

Jadikan kebiasaan untuk merefleksikan dan mencatat keberhasilan Anda di penghujung hari.

TIP *Sertakan detail tentang apa yang Anda rasakan, apa yang Anda pelajari, dan apa yang mendukung keberhasilan tersebut.*

PRATINJAU



Suka dengan desainnya?

Dapatkan versi lengkap: seluruh langkah dengan contoh dan tips, halaman refleksi, tanpa watermark.

Dapatkan versi lengkap

PRATINJAU