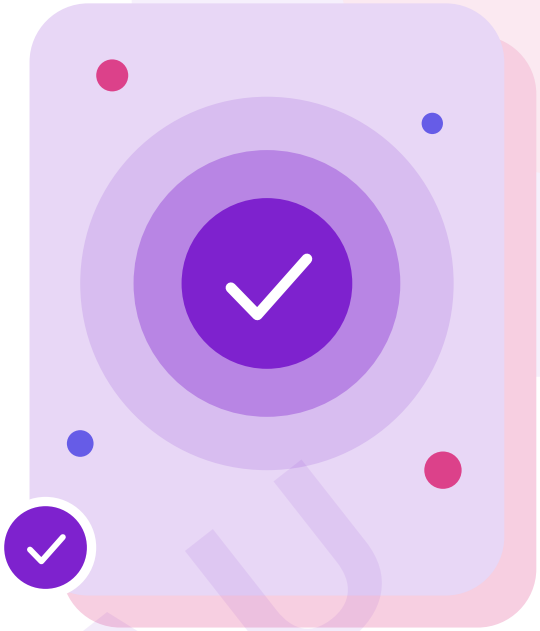
CHECKLIST · PERSONAL DEVELOPMENT

PRATINJAU GRATIS

Menetapkan Niat Bulanan



Menetapkan niat bulanan membantu Anda tetap fokus pada tujuan dan nilai-nilai diri. Gunakan panduan ini untuk membuat niat yang bermakna dan realistis setiap bulannya.

10 langkah · Siap cetak A4

NAMA	MULAI	TARGET SELESAI

1 Refleksi Bulan Lalu

Tinjau hal-hal yang berjalan lancar, kendala yang dihadapi, serta pelajaran yang didapat.

TIP *Gunakan jurnal untuk mencatat setiap pembelajaran.*

2 Tentukan Prioritas Anda

Pilih 1–3 bidang utama yang ingin Anda fokuskan bulan ini.

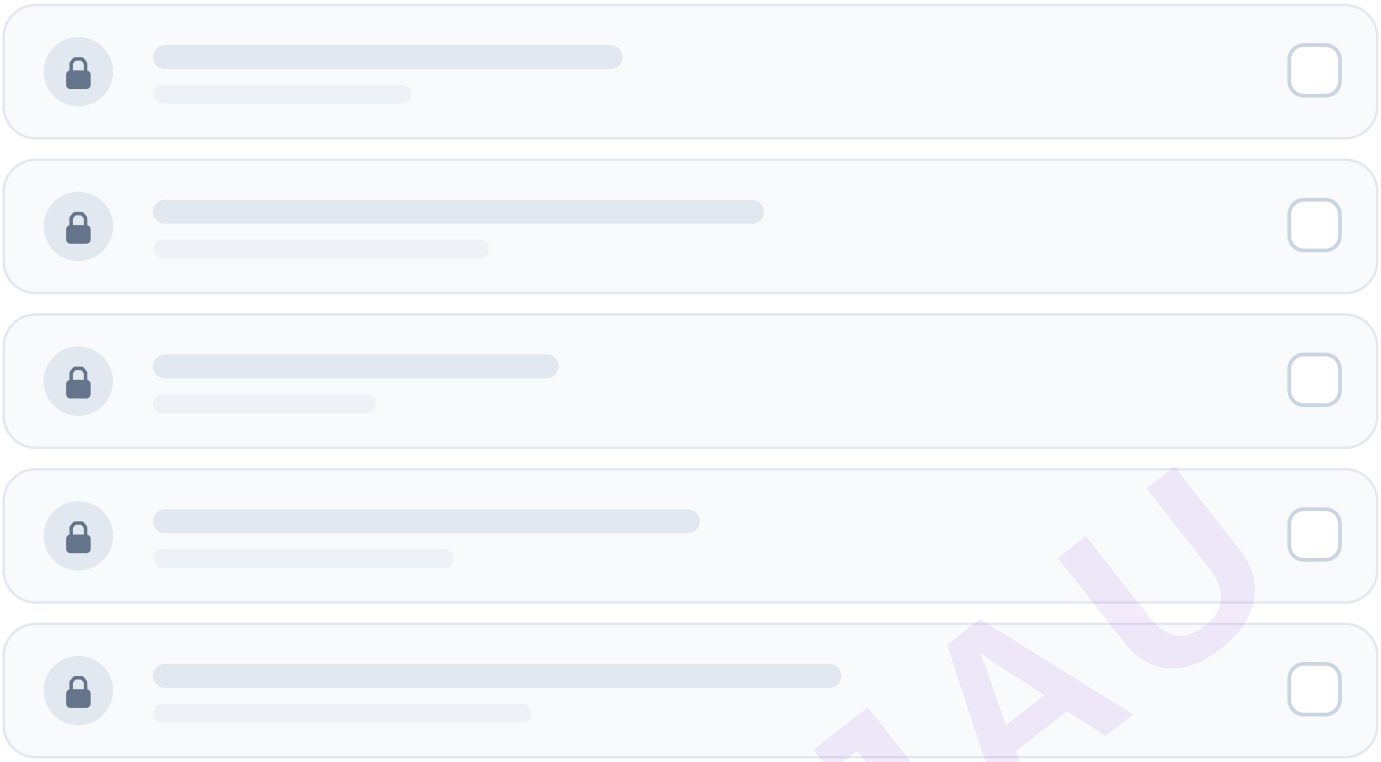
CONTOH *Kesehatan, karier, atau hubungan.*

3 Buat Niat yang Spesifik

Susun niat yang jelas dan dapat dilakukan secara nyata sesuai prioritas Anda.

CONTOH *“Bulan ini, saya akan berolahraga tiga kali seminggu.”*

PRATINJAU



Suka dengan desainnya?

Dapatkan versi lengkap: seluruh langkah dengan contoh dan tips, halaman refleksi, tanpa watermark.

Dapatkan versi lengkap

PRATINJAU