CHECKLIST · PERSONAL DEVELOPMENT

PRATINJAU GRATIS

Menjaga Motivasi

Menjaga motivasi tetap tinggi memastikan Anda terus maju mencapai target secara konsisten. Gunakan panduan ini agar semangat Anda tetap kuat dan terarah.

10 langkah · Siap cetak A4



NAMA	MULAI	TARGET SELESAI

1 Perjelas Alasan Utama Anda

Ketahui tujuan terdalam di balik impian yang ingin Anda capai.

CONTOH *“Saya ingin bugar agar merasa lebih sehat dan memiliki lebih banyak energi untuk keluarga.”*

2 Tetapkan Target yang Spesifik dan Realistis

Bagi target Anda menjadi tahapan-tahapan kecil agar lebih jelas dan mudah dicapai.

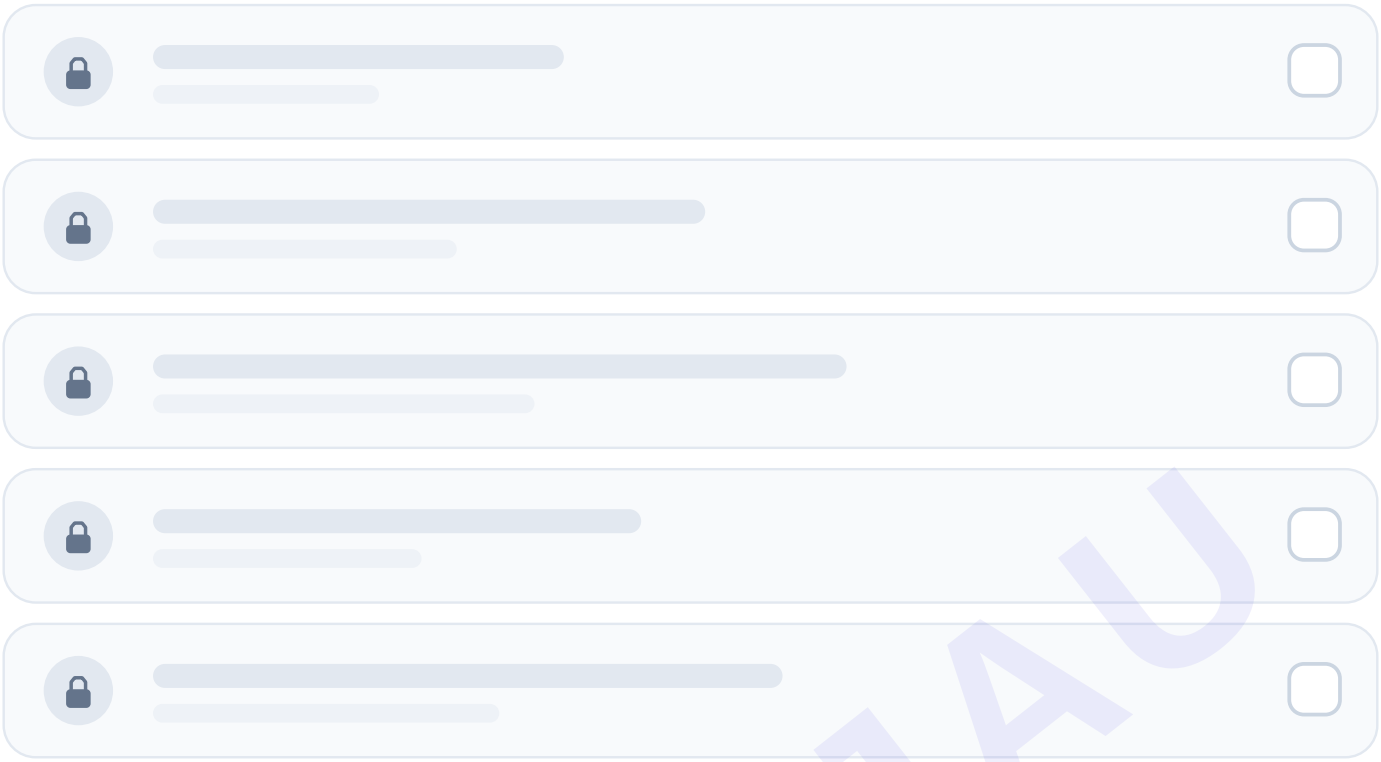
CONTOH *“Saya akan menulis 500 kata setiap hari untuk menyelesaikan novel saya.”*

3 Visualisasikan Keberhasilan

Bayangkan hasil akhir yang sedang Anda perjuangkan.

TIP *Buat papan visi (vision board) agar target Anda terasa lebih nyata dan menginspirasi.*

PRATINJAU



Suka dengan desainnya?

Dapatkan versi lengkap: seluruh langkah dengan contoh dan tips, halaman refleksi, tanpa watermark.

Dapatkan versi lengkap

PRATINJAU